お知らせ

募集・相談

体力年齢を知ろう

20歳以上の方を対象に、上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20㍍シャトルラン等で、体力年齢を判定する**体力テスト**を実施します。運動のできる服装と屋内シューズをご持参ください。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

※参加無料

【日時】 10月22日（火・祝）
9時～9時30分受付
【場所】 香北体育センター
（香北町吉野）
【定員】 60人　**※先着順**
【問い合わせ・申込先】
生涯学習振興課
☎53・1082

香美市成人式

【日時】
令和2年1月3日（金）
◆受付…10時～10時50分
◆式典…11時～
【場所】 高知工科大学講堂
【対象】
平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
◆香美市に住民登録されている方には12月初旬に案内状を送付します。
◆就職、在学中など市外に住民登録をしている方で成人式に出席を希望する方は、11月8日（金）までにお申し込みください。
【問い合わせ・申込先】
香美市成人式実行委員会
（生涯学習振興課内）
☎53・1082

献血にご協力ください

輸血に必要な血液を確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要となります。皆さんの善意が、貴い命を救います。

ただいま献血バスでは400ml献血をお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

※初回の献血には要本人確認
※当日は、土佐山田ライオンズクラブによる骨髄バンクドナー登録会も行います。

【日時】
10月19日（土）
10時～12時、13時15分～16時
10月20日（日）
10時～12時、13時15分～16時
【受付場所】
高知工科大学本館西入口前
【400ml献血の採血基準】
男性＝17歳～69歳
女性＝18歳～69歳
（65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります）
※男女とも体重が50㌔以上の方
※当日、アルコール飲料等飲酒の方は献血ができません。
【問い合わせ先】
健康介護支援課☎52・9282

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払い、といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。弁護士等の専門家が面談または電話にて相談をお受けします。

【日時】 10月18日（金）
10時～17時
【当日専用相談ダイヤル】
☎088・821・4661
【場所】 高知県庁北庁舎
（高知市丸ノ内2-4-1）
【予約受付期間】
10月17日（木）12時まで
【問い合わせ・予約先】
高知県労働委員会事務局
☎088・821・4645

女性のための再就職準備イベント

高知家の女性しごと応援室は、働きたいすべての女性を応援する相談窓口として、県が開設した施設です。このたび、『女性のための再就職準備イベント』を開催することになりました。お気軽に参加ください。

※参加無料・申込不要
【日時】 10月29日（火）
10時～15時30分
【場所】
ちより街テラス3階
（高知市知寄町2丁目1-37）
【内容】
◆今日から始められる「整理収納術」
◆賢い働き方セミナー
◆就職に関する個別相談
◆職業適性診断
【問い合わせ・申込先】
高知家の女性しごと応援室
☎088・873・4510
HP https://www.kochijyosei.jp/

行政に関する特設相談所

10月7日～13日の行政相談週間に合わせ、行政相談委員が特設行政相談所を開設します。**※無料・秘密厳守**

【日時】
10月7日（月）10時～15時
【場所】 バリューかがみの
【行政相談委員】
◆高橋千恵
◆凢内一秀
【問い合わせ先】 高知行政監視行政相談センター
☎088・824・4100

『再就職支援セミナーと企業合同説明会』

高知県生涯現役促進地域連携協議会では、55歳以上の方を対象に再就職支援セミナーと企業合同説明会を実施いたします。**※参加無料**

※高知家健康パスポート事業適応

【日時】 11月5日（火）
◆再就職支援セミナー
13時30分～14時30分
◆企業合同説明会
14時30分～17時
【場所】 高知会館2階白鳳
【問い合わせ先・申込先】
高知県経営者協会
☎088・879・1907

第4回子育てサポート援助会員講習会

香美市ファミリー・サポート・センターでは、子育てサポートの会員を募集しています。登録には次の3日間の講習会受講が必要です。受講料は無料で、予約制の託児も有りますので、ぜひ受講してください。

※活動は有償ボランティアです。

【内容】 ファミリー・サポートセンターのしくみ、保育、救命講習など
【日時・場所】
①子育てセンターなかよし
10月18日（金）10時～12時
②プラザ八王子2階
11月8日（金）9時～14時45分
11月15日（金）9時～16時35分
【対象】 市内在住の20歳以上の方で、健康で、相互援助活動に理解のある方
【申込締切】 10月15日（火）
【問い合わせ・申込先】
香美市ファミリー・サポートセンター
☎080・5665・2075
✉famisapo@inakami.com

演劇教室参加者募集！

演劇公演会で行われる、演劇教室の参加者を募集します。

【日時】 12月8日（日）
13時15分～14時
【場所】 中央公民館
【講師】 劇団　民話芸術座
【内容】 体操・呼吸法・滑舌など、俳優の基礎訓練の体験。
【対象】 市内在住の小中学生
【人数】 10人
【問い合わせ先】
中央公民館☎53・2214
※申込方法等詳しくは問い合わせください

市民セミナー
香美市立中央公民館

問い合わせ・申込先
〒782－0034　土佐山田町宝町2－1－27
中央公民館　☎53－2214 FAX53－3904
平日：9時～17時　※10月25日（金）は休館日

パソコン教室「エクセル初級」

10月30日～12月18日の毎週水曜日
全8回　19時～21時

■場所　中央公民館　3階視聴覚室
■講師　電脳かかし（高知工科大学）
■受講料　2,000円
■対象者　香美市在住もしくは香美市内で勤務の方（中学生以下は不可、18歳未満の方は保護者の送迎が必要です。）
■申込締切　10月21日（月）
■定員　20人（抽選）

英会話教室「初級コース」

10月29日～12月17日の毎週火曜日
全8回　19時～21時

■場所　中央公民館　2階研修室
■講師　ジョハンソン・ケンパー
■受講料　2,000円
■対象者　香美市在住の方（中学生以下は不可、18歳未満の方は保護者の送迎が必要です。）
■申込締切　10月21日（月）
■定員　20人（抽選）

※申込方法については、来館いただくか、ハガキ、FAXまたは香美市ホームページのお問い合わせフォームに必要事項（郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号）を記入いただき申し込みください。なお、FAXの場合には電話で確認をお願いします。

「森林鉄道跡ウォーキング2.5km」in 馬路村

11月17日（日）9時～16時頃

■場所　馬路村魚梁瀬
■案内　馬路村公認むらの案内人クラブ「まかいちょって家」
■参加費　100円（保険代）
■申込期間　10月2日（水）～10月24日（木）
■定員　15人（抽選）

ものづくり教室「消しゴムはんこ」

11月18日（月）13時30分～15時30分

■場所　中央公民館　2階会議室
■講師　尾崎浅子さん（消しゴム版画家）
■材料費　1,000円
■申込期間　10月7日（月）～10月28日（月）
■定員　20人（先着順）

※申込方法については、直接来館いただくか電話で申し込みください。